

Золота полицка батьків: безпечні перевірені книги з ВИХОВАННЯ

Категорія: Рекомендована література · Цільова аудиторія: Для турботливих батьків та вихователів

Принципи добору літератури від Ганни Швецової

Сьогодні ринок переповнений суперечливими порадами: від жорсткого дресирування до повної вседозволеності. У цій добірці зібрано книги, що ґрунтуються на теорії прив'язаності, гуманістичній педагогіці та сучасній нейробіології мозку.

Топ-5 обов'язкових книг для кожної родини:

- 1. Людмила Петрановська «Таємна опора: емоційний зв'язок у житті дитини» — фундаментальна книга про те, як формується базова довіра до світу від народження до підліткового віку.
- 2. Адель Фабер, Елейн Мазліш «Як говорити, щоб діти слухали, і як слухати, щоб діти говорили» — практичний посібник із діалогу без крику, погроз і покарань.
- 3. Деніел Сігел, Тіна Брайсон «Мозок дитини. Інструкція до використання» — як влаштовані «верхній» і «нижній» поверхи дитячого мозку і чому логіка не працює під час істерики.
- 4. Гордон Ньюфелд, Габор Мате «Тримайтеся за своїх дітей» — про важливість збереження батьківського авторитету та контакту в епоху домінування однолітків.
- 5. Франсуаза Дольто «На стороні дитини» — класика дитячого психоаналізу про повагу до слова та особистості дитини.

□ Практична порада від Ганни Швецової:

Читайте ці книги не як суворий підручник із контролю, а як джерело натхнення для розуміння власної дитини. Головне у вихованні — не бездоганність, а щирий контакт.